



AKANE  
FUKUMURA

福村 紅子プロフィール



International Swimming  
Design代表  
パーソナルスタジオBco経営  
ハダシランド周南理事長  
はびスポ運営

# 福村 紅子

Fukumura Akane



3歳から水泳を始め、高校では寮生活をしながら選手時代を過ごす。

スポーツトレーナーを志し、専門学校で学んだのちに、大手スポーツクラブに勤務。

より幅広い世代の方に信頼される指導者を目指しオーストラリアに水泳留学。

帰国後、水泳教室やコンディショニング専門スタジオを立ち上げ12年目を迎える。

現在はベビーからシニアの方にストレスフリーな水泳指導や動きやすい身体の使い方を提案。

特にベビースイミングの分野では日本第一人者として  
**you Tubeチャンネル登録数は3万人以上、1300万回以上の実績を持つ。**

年齢、性別、障害問わず、

「もっと自分の身体にワクワクして欲しい」

というビジョンを掲げ、脳幹活性メソッドを通じた予防医療の普及も目指す。



## 福村 紅子 近年の主な実績

日本ではいち早くベブースイミングメソッドを取り入れ”isdswin“というチームで10年前から活動しています。10歳までの身体の土台づくりをコンセプトに大規模な親子教室の企画・運営や幼児水泳体操教室など“はびスポ”というチームでの活動も積極的に行なっています。ベビーからシニアまで、自分の身体は自分でコントロールする力をつけてもらう、そのお手伝いをさせていただきます。

### 【実績紹介】

周南市共創プロジェクト採択

下松市 笠戸島 凧フェス アクティビティブース担当

赤ちゃんとママの為の教師講師（光市）

保育園、幼稚園での体操や水泳の講師（周南市）

保育士研修会での講師（周南、下松市）

親子体操イベント講師（周南、下松、光市）

### 【イベント体験会・講習会】

周南市児玉公園 ハダシランド式プレイパーク定期開催

やまぐちフラワーランド ハダシランド式プレイパーク定期開催

片添ヶ浜オートキャンプ場ハダシ式プレイパーク開催

### 【所属団体】

（一財）日本コアコンディショニング協会

（一社）日本親子体操協会山口支部

### 【業務内容】

スイミングスクール企画運営

体操教室企画運営

イベント企画運営

インストラクター養成事業

講演会講師

